

Abheben aus den alltäglichen Handlungen

Alfred Böhm ist ein naturliebender und technikbegeisterter Mensch. Sein Leben ist auch geprägt von Spiritualität und Esoterik. Für die «Glarner Woche» verfasst er jeweils die Sternzeichen-Horoskope.



Spirituelle Themen sind heute kein Tabu mehr, sie helfen, den Alltag zu entschleunigen. Bild Tina Wintle

■ Von Tina Wintle

Er versuche stets «in der Liebe zu bleiben», konzentriert sich darauf, geistig zu wachsen und sich «an Höherem zu orientieren».

Alfred Böhm, Gitarrenlehrer und Astrologe ist vieles – ausser eines nicht: ein ganz gewöhnlicher Mensch. Zu sehr macht er sich Gedanken über die Menschen, ist fasziniert von ihnen und interessiert sich für ihr tägliches Tun. Manchmal sei er schon etwas abgehoben, «in der Meditation versuche ich, mich ganz aus allen alltäglichen Aktivitäten zurückzuziehen um mich der inneren Stille zu widmen. Auf der anderen Seite erden mich aber auch die täglichen Herausforderungen und liebe Menschen bringen mich immer wieder auf den Boden zurück.»

Wegen Job in die Schweiz gekommen

Eng war es bereits dort, wo Alfred Böhm zur Welt kam. «Im Kinzigtal in Hessen an der engsten Stelle des Tals», beschreibt er seinen Geburtsort. In Würzburg studierte er Musik. Als er später auf Stellensuche auch in der Schweiz Ausschau hielt, hörte er in einem Café in Basel zum ersten Mal von einem Ort namens Glarus, wo ein Gitarrenlehrer gesucht wurde. Er bewarb sich und fand sich kurze Zeit später in den Strassen von Glarus wieder. «Es war ein regenverhangener Montag im November 1982», erinnert er sich schmunzelnd. «Die Geschäfte waren alle geschlossen und die Strassen wa-

ren menschenleer.» Das Vorstellungsgespräch verlief tadellos und der damalige Musikschulleiter Hans Brupbacher, stellte ihn ein. Nach einiger Zeit des Hin- und Herpendelns liess er sich mit seiner damaligen Frau in Matt nieder, wo auch seine Tochter geboren wurde.

Gelernt hat Böhm ursprünglich Metallflugzeugbauer. «Mein Kindheitstraum war immer, Pilot zu werden.» Als Flugzeugbauer konnte er diesen Traum in seiner Freizeit verwirklichen und Segelflieger werden. Auf seinen Reisen lernte er die spanische Gitarre kennen, die ihm keine Ruhe mehr liess. «So kam es, dass entgegen aller Erwartungen die Gitarre zu meinem Beruf wurde.»

Wohl in der Stille

Alfred Böhm ist ein naturliebender und technikbegeisterter Mensch. «Mich fasziniert alles, was zwischen Himmel und Erde geschieht, und ich versuche, die dahinterliegenden Gesetze zu verstehen.» Er liebt die Musik und die Stille, interessiert sich aber auch für Politik und Zeitgeschehen.

Bewegung und Sport sind für ihn wichtig, so hat er in seinen Anfangsjahren im Glarnerland, als er von Matt an seinen Arbeitsplatz nach Glarus radelte, mindestens ein Velo verschlissen. Auch heute ist Böhm hauptsächlich mit dem Velo unterwegs. Er praktiziert Yoga und meditiert. Auch Ernährung ist ihm wichtig, seit Jahrzehnten ist er Vegetarier und heute auch Veganer. Als Präsident

des Bioladens Ulme in Glarus hat er den Umzug und den Neuaufbau mitgestaltet.

Als Musiklehrer unterrichtet er nach wie vor Gitarre und musiziert auch selber gerne, speziell in Ensembles oder auch mit der Viola im Glarner Kammerorchester. Er arbeitet gerne mit Kindern: Aktuell bereitet er drei Ensembles in unterschiedlicher Besetzung für den im März stattfindenden schweizerischen Jugendmusikwettbewerb vor. In Matt hat er zudem den Frauen- und Töchterchor dirigiert.

Das Liebste aber sei ihm das Meditieren. «Ich schätze die Stille und habe bei vielen ausgezeichneten Lehrern rund um den Globus gelernt und praktiziert. In unserer hektischen Zeit ist die Meditation ein wunderbares Mittel, ja ein Weg zur Entschleunigung.» Böhm beschäftigt sich auch mit Astrologie, «mich haben immer die verborgenen Verbindungen und Energien im menschlichen Leben und Schicksal interessiert. Dies in einem grösseren Zusammenhang zu sehen, befreit.»

Seit 32 Jahren wohnt Böhm nun in Glarus. Die Menschen in Glarus seien ausgesprochen freundlich, freut er sich. Themen wie Esoterik, Astrologie und Spiritualität würden heute mehr akzeptiert als noch damals in den 1980er-Jahren.

«Inzwischen haben sich die Menschen hier an einen etwas speziellen Typ Mensch wie mich gewöhnt – oder vielleicht ist es auch umgekehrt?»

PERSÖNLICHES

Vorname, Name

Alfred Böhm

Alter, Sternzeichen

62, Waage

Wohnort

Glarus

Beruf

Gitarrenlehrer, Astrologe

Interessen und Hobbys

Meditation, Wandern, Natur, Menschen, Spiritualität

Liebster Ort im Kanton

Sonnenbänkli beim Dreieck, zu Hause

Lieblingessen

Vegane Küche

Lieblingsmusik

Akustische, also unverstärkte Musik

Grösstes Anliegen

In der Liebe bleiben