

## **Geliehener Selbstwert**

Die Krawalle am vergangenen Wochenende im Basler St. Jacobsstadion haben wieder gezeigt, dass Sieg oder Niederlage einer Fussballmannschaft den persönlichen Selbstwert sehr stark angreifen kann. Die individuelle Verarbeitung eines solchen Ereignisses kann den ganzen persönlichen Frust auch kollektiv an die Oberfläche bringen.

## **Sympathie oder Symbiose?**

In Anbetracht der kommenden Weltmeisterschaft werden wieder viele Fans mitfiebern und ihr persönliches Wohlfühl vom Spielstand ihrer Lieblingsmannschaft abhängig machen. Aus eigener Erfahrung weiss ich dass die Sympathie zu einer Fussballmannschaft die sonderbarsten Kapriolen zeigen kann. Beim morgendlichen Rasieren habe ich viele Jahre vor dem Spiegel sofort gemerkt ob meine Lieblingsmannschaft heute verliert oder gewinnt: Schneide ich mich mit der Klinge, verliert sie, geht die Rasur glatt über die Bühne, gewinnt sie.

## **Über sich hinauswachsen**

Höhepunkte im Leben lassen sich selbstverständlich auch auf andere Art und Weise erleben: Kreative oder künstlerische Tätigkeit, Abenteuer und Pionierleistung. Klar ist, der Mensch möchte sich einerseits von anderen abgrenzen und individuell sein, gleichzeitig aber auch mit etwas grösserem als er selbst ist verschmelzen können.

## **Fussball als Kriegersatz?**

Das ist bei einem Fussballspiel möglich, aber auch bei Soldaten die in den Krieg ziehen. Plötzlich sind alle bisher gekannten Probleme im Hintergrund und nur noch eine Sache gilt. Damit steht auf der anderen Seite natürlich der Manipulation Tür und Tor offen. Nur zu gut wissen wir aus der Geschichte was das bedeuten kann. Es ist aber sicherlich besser, dem Drang sich zu behaupten, eine spielerische Komponente zur Verfügung zu stellen.

## **Stierzeichen und Selbstwert**

Erfahrungsgemäss ist in unserer Kultur der Selbstwert an sehr vielen äusseren Dingen gebunden. Kommt ein Mensch dann in eine persönliche Krise, so ist der Weg je nach Typ zum Ausrasten oder in die Depression nicht weit. Bei verletzten Planeten oder problematischen Stellungen kann dies aber im Horoskop offen gelegt werden.

## **Werte auch von innen schaffen**

Die Wertethematik ist für unsere Kultur essentiell. Aus diesem Grund müsste dem eigentlich erhöhte Aufmerksamkeit geschenkt werden. Ist das nicht der Fall, erleben wir beim Wegfall von „Brot und Spiele“ oder einer unerwarteten Niederlage wie in Basel ein Fiasko. Ein gesunder Selbstwert wird aber nur durch ein gewisses Mass an innerer Autonomie und Dankbarkeit gegenüber dem Leben erreicht. Verschmelzungswünsche können dann in Naturverehrung und Dienst am Mitmenschen einen natürlichen Ausdruck finden.