

Der Mensch plaudert...

..und die Affen kratzen sich gegenseitig im Fell. Beides hat nicht nur eine praktische sondern vor allem eine soziale Funktion. Dabei ist bei einer Unterhaltung der Informationsgehalt speziell bei dem momentan rückläufigen Merkur nicht entscheidend. Wichtig ist einfach, Energien über die Sprache gegenseitig auszutauschen.

Mitschwingen als Ziel..

Auf einer unsichtbaren Ebene wird das eigene Energiesystem in Bewegung gebracht und bei einer lockeren Unterhaltung hat man hinterher das Gefühl mit dem Augenblick mitzuschwingen.

..und System ausgleichen

Mit dem Sonnendurchlauf durch die letzten Krebsgrade wird das Bedürfnis, mit anderen mitzuschwingen, noch einmal belebt. Wenn wir die Menschen genau beobachten, können wir sehen, dass die wenigsten in der Lage sind, sich in ihrem eigenen System auszugleichen.

Elementare Abhängigkeit

Schon ein Baby ist offensichtlich darauf angewiesen, dass es die Mutter durch Körperkontakt und positive Zusprache im Gleichgewicht hält. Wer glaubt dass die meisten Menschen als Erwachsene darauf verzichten können, wird sich in den meisten Fällen schwer täuschen. Der Mensch ist in seinem Energiesystem darauf ausgelegt, sich in ständigem

Austausch mit der Umgebung zu befinden.

Nehmen wollen alle...

Oftmals steht allerdings die eigene Bedürftigkeit im Zentrum und dadurch wird der Anspruch an die Umwelt zu einem unüberwindbaren Hindernis. Als Kind wird dieser Anspruch normalerweise selbstverständlich erfüllt. Allerdings wissen wir nur zu gut, dass dies leider nicht überall selbstverständlich ist. Als Erwachsene verursachen wir allerdings in den seltensten Fällen den Beschützerreflex in unserer Umgebung.

..Geben fällt schon schwerer

Besonders wenn wir unseren Gefühlen, speziell vielleicht Trauer, freien Lauf lassen kann dies bei unserer Umgebung einen Trostreflex auslösen. Wer allerdings nur darauf spekuliert, wird schnell als lästig empfunden.

Humor schafft Leichtigkeit

Wer allerdings glaubt, ganz auf „small talk“ verzichten zu können, versteht das menschliche Energiesystem nicht. Wer miteinander reden kann, tauscht auch bei gegensätzlichen Meinungen Energien aus. Da gibt es natürlich auch Menschen mit Defiziten die dies ausnützen und zwanghaft Aufmerksamkeit auf sich ziehen. Das einzige was hier hilft ist intelligente Abgrenzung. In unsere Alltagssprache übersetzt ist dies der Humor. Man sagt ja, Humor ist, wenn man trotzdem lacht und wer lächelt, lebt halt doch leichter!

www.astrocoach.ch